

第4回
明石まちゼミ
2026

誰もが通る道だからこそ、今から備える安心を！

終活・整理術講座

初級編

参加費
無料
材料費：なし

元気な今から備える安心講座

家族に迷惑をかけないために、知っておきたいことがあります！

＼何から始めたら？／
などをサポート致します



整理

遺品・生前



買取

機械類・小物



回収

不用品・処分品



無料
相談

お困りの際は、
何でもご相談ください

開催日

8月19日(水)・9月7日(月)

9月16日(水)・9月23日(水)

① 10:30～12:00 ※各回とも同じ内容です。ご都合の良い日時をお選びください。

何から
始めれば
いいの？



子どもに
迷惑を
かけたくない…



相続で
揉めてほしくない



認知症になる前に
準備したい…



遺品整理って
いくらかかるの？



実際の事例をもとに、専門家がやさしくわかりやすくお伝えします！

- 生前整理の始め方
- 遺言書の基礎知識
- 相続対策
- 認知症対策
- 遺品整理でよくある失敗

笑いあり♪ 学びあり♪
相談あり♪

聞いてよかったと
思える 90 分です！

講師紹介



行政書士
宮内 恵子

相続・遺言・任意後見・
認知症対策などを
専門にサポートします。



整理インストラクター
津田

片付けのプロが、
生前整理のコツを
わかりやすく解説！

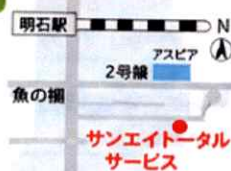


遺品整理士
津田・塚原

遺品整理の現場経験豊富な
プロが、事例を交えて
お話しします。

会場

サンエイトータルサービス内
〒673-0882
明石市相生町 2 丁目 3-17



定員

各日 8 名
(先着順)



対象

誰でも、今後考えている人・
知りたい人

持ち物

メモ(ノート)
筆記具



教材費

なし
無料

申込方法

予約はこちら
からも可能



スマートフォンで
簡単予約！

7月20日から
予約開始です！

お申込み・お問い合わせ

078-915-5704

定員になり次第締切となります。お早めにお申し込みください。

✉ sapolabo@akashi1.com



お問い合わせ等も、
公式 LINE から OK!

お問い合わせ等も、
公式 LINE から OK!



サポートラボ
サポラボ

〒673-0882 明石市相生町 2 丁目 3-17
株式会社 三栄紙業社 サンエイトータルサービス
整理収納アドバイザー 1 級 HKSA1-6904
遺品整理士 IS11515 生前整理士 39SSA05879
＝県公安委員許可 第631502400040＝